

二十四節氣：太陽送給地球的時鐘

nǐ zhī dào wèi shén me huì yǒu chūn xià qiū dōng ma? yuán lái zhè yī qiè dōu hé tài yáng yǔ dì qiú de 「yǔ zhòu zhī wǔ」 yǒu guān!
你知道為甚麼會有春夏秋冬嗎？原來這一切都和太陽與地球的「宇宙之舞」有關！

wǒ men de dì qiú zài rào zhe tài yáng gōng zhuàn shí, shēn tǐ shì xié zhe zhuàn de (dì zhóu qīng xié yuē 23.5 dù)。
我們的地球在繞着太陽公轉時，身體是斜着轉的（地軸傾斜約 23.5 度）。

jiù xiàng tiào wǔ shí wǎi zhe tóu yī yàng! zhè gè qīng xié ràng tài yáng guāng zhào shè dì qiú de jiǎo dù yī nián sì jì dōu zài biàn huà。
就像跳舞時歪着頭一樣！這個傾斜讓太陽光照射地球的角度一年四季都在變化。

dāng tài yáng zhí shè dì qiú de chì dào shí, jiù shì chūn fēn hé qiū fēn, zhè liǎng tiān quán qiú rì yè yī yàng cháng。
當太陽直射地球的赤道時，就是春分和秋分，這兩天全球日夜一樣長。

dāng tài yáng zǒu dào zuì běi biān de běi huí guī xiàn shí, jiù shì xià zhì, zhè tiān běi bàn qiú bái tiān zuì cháng。bàn nián hòu,
當太陽走到最北邊的北回歸線時，就是夏至，這天北半球白天最長。半年後，

tài yáng lái dào zuì nán biān de nán huí guī xiàn, jiù shì dōng zhì, zhè tiān běi bàn qiú bái tiān zuì duǎn。
太陽來到最南邊的南回歸線，就是冬至，這天北半球白天最短。

gǔ rén bǎ tài yáng zhè tàng yī nián de lǚ xíng fēn chéng 24 děng fèn, měi 15 dù yī gè jié qì, jiù xiàng bǎ yī gè yuán xíng dàn gāo qiē chéng 24 kuài!
古人把太陽這趟一年的旅行分成 24 等份，每 15 度一個節氣，就像把一個圓形蛋糕切成 24 塊！

chūn jì cóng 「lì chūn」 kāi shǐ, jiē zhe 「yǔ shuǐ」 zī rùn dà dì, 「jīng zhí」 shí chūn léi huàn xǐng dōng mián de dòng wù。
春季從「立春」開始，接着「雨水」滋潤大地，「驚蟄」時春雷喚醒冬眠的動物。

xià jì 「lì xià」 hòu, 「xiǎo mǎn」 shí nóng zuò wù kāi shǐ bǎo mǎn, 「xià zhì」 shì yī nián zhōng tài yáng zuì gāo de yī tiān。
夏季「立夏」後，「小滿」時農作物開始飽滿，「夏至」是一年中太陽最高的一天。

qiū jì 「lì qiū」 hòu, 「chù shǔ」 biǎo shì yán rè jié shù, 「qiū fēn」 shí yòu shì rì yè píng fēn。
秋季「立秋」後，「處暑」表示炎熱結束，「秋分」時又是日夜平分。

dōng jì 「lì dōng」 kāi shǐ, 「xiǎo xuě」 「dà xuě」 yù gào hán lěng lái lín, 「dōng zhì」 hòu tài yáng yòu zhǔn
冬季「立冬」開始，「小雪」「大雪」預告寒冷來臨，「冬至」後太陽又準
bèi běi fǎn。
備北返。

suī rán xiāng gǎng tiān qì nuǎn hé, dàn wǒ men hái shì néng gǎn shòu jié qì biàn huà:
雖然香港天氣暖和，但我們還是能感受節氣變化：

- 「qīng míng」 qián hòu cháng xià yǔ, shì hé sǎo mù tà qīng
「清明」前後常下雨，適合掃墓踏青
- 「dà shǔ」 shí tiān qì zuì rè, xū yào duō hē shuǐ
「大暑」時天氣最熱，需要多喝水
- 「shuāng jiàng」 hòu zǎo wǎn kāi shǐ biàn liáng
「霜降」後早晚開始變涼

èr shí sì jié qì ràng wǒ men kàn dào, yuán lái wǒ men de shēng huó, zāi zuò wù shēng cháng, dòng wù xíng wéi, shèn
二十四節氣讓我們看到，原來我們的生活、農作物生長、動物行為，甚
zhì chuán tǒng jié rì, dōu gēn zhe tài yáng zài yǔ zhòu zhōng de wèi zhì ér biàn huà。zhè shì yí gè chí xù liǎo shù qiān nián de
至傳統節日，都跟着太陽在宇宙中的位置而變化。這是一個持續了數千年的
zì rán shí zhōng!
自然時鐘！

xià cì chī tāng yuán (dōng zhì) huò zōng zǐ (duān wǔ jié zài máng zhǒng qián hòu) shí, jì dé zhè xiē xí sú dōu
下次吃湯圓（冬至）或粽子（端午節在芒種前後）時，記得這些習俗都
lián jiē zhe tài yáng de yǔ zhòu lǚ chéng ne!
連接着太陽的宇宙旅程呢！